

Mantenga una Fuerza Laboral Saludable

Los síntomas del COVID-19 con frecuencia incluyen: **fiebre, tos, dificultad para respirar, escalofríos, dolor muscular, dolor de garganta o pérdida reciente de la capacidad para oler saborear**. Las personas infectadas con COVID-19 y las personas que tienen síntomas **no deberían trabajar**. COVID-19 se transmite principalmente por contacto de persona a persona y es altamente contagioso.

- Desarrolle un plan para identificar a trabajadores que presenten síntomas del COVID-19 cuando lleguen al trabajo:
 - Establecer pólizas y procedimientos congruentes para identificar a los trabajadores afectados, que pudieran incluir: revisar la temperatura de los trabajadores al iniciar y terminar su turno, para identificar a cualquier persona con una fiebre de 100.4°F, revisiones verbales, en el lenguaje apropiado, para determinar si alguno de los trabajadores presenta síntomas, o hay alguna razón para enviar a alguien a casa.
 - Designar y capacitar al personal que llevará que estará a cargo de revisar a los trabajadores y proveerles el equipo de protección personal como: guantes, batas, caretas, y como mínimo una mascarilla (N95 o un respirador con mayor capacidad de filtración).
 - Implementar barreras físicas, divisores, o cuerdas para mantener un distancia de al menos 6 pies (2 metros) de distancia entre los trabajadores que están siendo revisados.
- Comunique claramente a los trabajadores cuál es su plan y cuáles son los síntomas que estará evaluando en los trabajadores.
 - Informe a los trabajadores que deben quedarse en casa si ellos tienen síntomas.
 - Anime a los trabajadores a que informen a su supervisor si empiezan a sentirse enfermos. Asegúreles que no estarán en problemas si eso sucede.
- Observe a los trabajadores para identificar si tienen síntomas al llegar al trabajo y obsérvelos durante todo el día, en caso de que aparezcan los síntomas.
- Envíe a casa a los trabajadores con síntomas y aconséjeles llamar a su proveedor de salud.

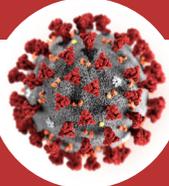
Limpieza e Higiene

Buena higiene y limpieza personal pueden ayudar a reducir la exposición al COVID-19.

- Limpie y desinfecte con más frecuencia los espacios compartidos y las áreas que se tocan con frecuencia, como baños, herramientas, equipo, agarraderas de las puertas, las llaves del agua, sillas, bancas, mesas, superficies de trabajo y botes de basura.
- Asegúrese de que haya suficientes jabón, agua y toallas desechables disponibles para lavarse las manos con más frecuencia.
- Tenga disponibles estaciones con desinfectantes para manos donde sea necesario.
- Instruya a los trabajadores sobre el lavado de manos (20 segundos con agua y jabón, la palma y la parte de atrás de las manos, entre los dedos y bajo las uñas).
- Permita el tiempo necesario para lavarse las manos durante todo el día, incluyendo al empezar a trabajar, durante el día, al final de su turno, y antes y después de los descansos para comer.
- Recuerde a los trabajadores que usen la parte interna del codo al toser o estornudar, y que eviten tocarse la cara y los ojos.

continúa en la página 2





Coronavirus/COVID-19 Lista de verificación para el trabajo agrícola

- Instruya a los trabajadores para que no compartan herramientas y equipos y/o que los desinfecten entre usos.
- Enseñe a los trabajadores como evaluar los riesgos en su lugar de trabajo, cómo quitarse el equipo de protección personal y cómo usar limpiadores y desinfectantes de manera segura siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Distanciamiento Físico o Social y Protección Respiratoria

Además de la higiene adecuada, es de suma importancia que los trabajadores mantengan una distancia de 6 pies (2 metros) entre ellos, y que usen protección respiratoria, como un cubrebocas de tela o mascarillas, para minimizar la exposición y para seguridad de todos.

- Use una cinta de medir para demostrar lo que es una distancia de 6 pies (2 metros), y recuerde a los trabajadores que mantengan esta distancia entre ellos durante su turno.
- Aconseje a los trabajadores que eviten los saludos como apretones de manos o abrazos.
- Deles tiempo y espacio adicionales a los trabajadores para checar su entrada y salida, y durante los descansos y tiempo para comer.
- Organice reuniones y capacitaciones en grupos pequeños para que los trabajadores puedan mantener una distancia de 6 pies entre ellos y a la vez puedan escuchar a la persona dando la presentación.
- Cuando se encuentre en el campo, huertos, viñedos o empacadoras, los trabajadores deben mantener una distancia mínima de 6 pies entre sí en todo momento.
 - Escalonar a los trabajadores entre los surcos, o las líneas de producción.
 - Ajuste el ritmo en que se mueve el producto durante la inspección o clasificación, para que haya menos trabajadores en la línea.
 - Instale cubiertas o barreras, como láminas de Plexiglas entre los trabajadores, cuando no sea posible mantener una distancia de 6 pies.

