

Indicaciones para mitigar la propagación del coronavirus



Lávese las manos frecuentemente con agua y con jabón o alcohol en gel.



Evite tocarse la cara.



Reduzca el contacto físico en las interacciones (saludos de mano y beso).



Mantenga una distancia prudencial de al menos 1 metro durante interacciones.



Al toser o estornudar, tápese con el codo o con un pañuelo desechable.



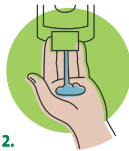
Evite lugares que tengan una gran afluencia de personas.

Tips de como lavarse las manos con agua y jabón



1.

Utiliza suficiente agua para tus manos.



2.

Aplica la cantidad suficiente de jabón.



3.

Frota las palmas de tus manos entre sí.



4.

Frota las palmas de tus manos de manera inversa, entrelazando tus dedos.



5.

Restriega las puntas de los dedos con las palmas de tus manos.



6.

Enjuagarte las manos con suficiente agua.



7.

Seca tus manos con una toalla desechable.




8.

Procura cerrar la llave con una toalla desechable.


Uso correcto del alcohol en gel

1




Coloca en el centro de la palma de tu mano el alcohol gel.

2



Frota las palmas de tus manos, entrelazando tus dedos.

3



Continúa frotando tus manos hasta que el alcohol se evapore.