

Previnendo la Exposición a la Gripe Aviar

Lista de Verificación

La gripe aviar, también llamada influenza aviar o H5N1, ha sido detectada en vacas lecheras y pollos en California. El virus que causa la gripe aviar podría ser un riesgo para los trabajadores que están en contacto con animales enfermos o muertos, o en la misma área.

Para disminuir el riesgo de enfermarse por la gripe aviar entre los trabajadores del campo, los empleadores en California deben seguir El Código de Regulaciones de California, Título 8, Sección 5199.1 Enfermedades Zoonóticas Transmisibles por Aerosoles además del Título 8, Sección 3202 Programa de Prevención de Lesiones y Enfermedades. Una enfermedad que se transmite por aerosoles es una enfermedad que se transmite por gotitas, partículas o polvo en el aire. Se cree que los trabajadores del campo podrían enfermarse por la gripe aviar si se salpican con leche cruda, y les entra en sus ojos, nariz o boca, o si polvo contaminado con el virus entra en los ojos, nariz o boca.

Si sus empleados pudieran estar expuestos a la fiebre aviar, revise los siguientes puntos de acción:



Procedimientos Escritos

- ¿Su centro de trabajo tiene un programa escrito de prevención de lesiones y enfermedades, en donde se describe la manera en la que se identificarán y controlarán esos riesgos de trabajo?
- ¿Su centro de trabajo tiene procedimientos de control escritos para enfermedades zoonóticas, para limitar el riesgo de transmisión de enfermedades de los animales a los trabajadores?
- ¿Estos procedimientos están actualizados y disponibles en el lugar de trabajo?



Saneamiento

- ¿Son efectivas las medidas de saneamiento que ha implementado?
- ¿El lugar de trabajo se limpia y desinfecta adecuadamente?
- ¿Los animales muertos se remueven del área de trabajo y los desperdicios se desechan adecuadamente?
- ¿Hay instalaciones adecuadas para lavarse las manos, y tienen jabón y toallas disponibles?
- ¿Hay regaderas y vestidores, para cambiarse, disponibles para los trabajadores que trabajan con animales infectados o están en la misma área?



Bioseguridad

Bioseguridad es limitar la transmisión de la enfermedad de manera directa o indirecta de un animal a otro. También se trata de limitar la transmisión de la enfermedad en el área en donde están los animales y las personas que están en contacto con los animales.

- ¿Ha implementado medidas de control para reducir el riesgo de transmisión de la gripe aviar dentro y fuera de su lugar de trabajo?
- ¿Cómo protege a los trabajadores para que no se contagien con el virus de la gripe aviar a causa de los animales?
- ¿Todos los trabajadores que entran a las áreas de trabajo saben que podrían contagiarse con el virus, o están supervisados por una persona que conoce bien los procedimientos usados para controlar la enfermedad?



Capacitación

- ¿Ha capacitado a los trabajadores acerca de la gripe aviar, los síntomas, y el equipo de protección personal (PPE por sus siglas en inglés) que podría usarse para disminuir la exposición?
- ¿Ha capacitado a los trabajadores sobre la manera correcta de usar un respirador y les ha explicado las limitaciones del uso de un respirador?
- Los trabajadores que trabajan con animales infectados, o los trabajadores que limpian las áreas en donde hay animales infectados, ¿han sido capacitados sobre los servicios médicos ofrecidos por el empleador?
- ¿La capacitación se ofrece en un idioma y de una manera que los trabajadores entienden?



Equipo de Protección Personal

- ¿Les ha dado a los trabajadores el PPE adecuado? Incluyendo: respiradores, guantes, protección para los ojos, etc.
- ¿Hay un procedimiento y un lugar específico para tirar o lavar el PPE después de usarlo?



Cuidado médico

- ¿Tiene un plan para ofrecer servicios médicos para sus empleados que trabajan con animales infectados, o en esa área?
- ¿Un médico le ha dicho que está bien que los trabajadores usen un respirador?
- ¿Monitorea a sus trabajadores para detectar síntomas de la gripe aviar?
- ¿Los trabajadores que presentan síntomas son referidos para una evaluación y cuidados médicos?
- ¿Se anima a los trabajadores para que reporten síntomas de la enfermedad a su supervisor?
- Si se reporta una enfermedad, llame a su departamento de salud local y pida una prueba de gripe aviar.