Altas Temperaturas

Lista de Verificación

Cal/OSHA requiere que los lugares de trabajo agrícolas al aire libre cuenten con procedimientos para altas temperaturas cuando la temperatura sea de 95°F o más. La siguiente lista describe los requisitos reglamentarios y las mejores prácticas para proteger a los trabajadores durante las olas de calor.

☐ Monitorea el clima

- ¿Está monitoreando la temperatura antes y durante el turno?
- ¿Está monitoreando los niveles de humedad antes y durante el turno?

☐ Agua, sombra, descanso

- ¿Hay suficiente agua limpia y fresca en todo momento? ¿Hay suficiente agua para que cada trabajador beba al menos un cuarto de galón por hora?
- ¿Tiene suficiente sombra para todos los trabajadores que toman un descanso al mismo tiempo?
- ¿Se está asegurando de que sus trabajadores tomen el descanso requerido de 10 minutos para refrescarse cada dos horas?

☐ Monitorea a los trabajadores

- ¿Está monitoreando a sus trabajadores para cualquier síntoma de las enfermedades por el calor?
- ¿Tiene alguno de los siguientes?:
  - Un supervisor o líder por cada 20 trabajadores o menos,
  - Un sistema de compañeros,
  - Comunicación regular con trabajadores que trabajan solos, o
  - Otras formas efectivas de monitorear a los trabajadores

UCDAVIS
Western Center for
Agricultural Health and Safety
aghealth.ucdavis.edu/es

Según Cal/OSHA Heat Illness Prevention Standard, Subchapter 7. General Industry Safety Orders, Group 2. Safe Practices and Personal Protection, Article 10. Personal Safety Devices and Safeguards, Section 3395. Heat Illness Prevention in Outdoor Places of Employment, Subsection f. Emergency response procedures a partir del 1 de febrero del 2021.

Comuniquese con los trabajadores

- ¿Realizó una reunión antes del turno para revisar los procedimientos para altas temperaturas?
- ¿Has recordado a los trabajadores que beban agua y tomen descansos para refrescarse en la sombra?
- ¿Están los trabajadores capacitados para reconocer los síntomas de las enfermedades causadas por el calor?
- ¿Has instruido a los trabajadores sobre cómo responder si alguien muestra síntomas de enfermedad por el calor?

Plan de emergencia

- ¿Está actualizado su plan de acción de emergencia?
- ¿Ha probado la señal telefónica en tu lugar de trabajo? ¿Necesita un radio o teléfono de satélite?
- ¿Tiene al menos un trabajador designado para llamar a los servicios de emergencia? ¿Todos los trabajadores saben a quién llamar para emergencias y cómo llamarles?
- ¿Saben los trabajadores cómo dar instrucciones a los servicios de emergencia para llegar?

UCDAVIS
Western Center for
Agricultural Health and Safety
aghealth.ucdavis.edu/es

Según Cal/OSHA Heat Illness Prevention Standard, Subchapter 7. General Industry Safety Orders, Group 2. Safe Practices and Personal Protection, Article 10. Personal Safety Devices and Safeguards, Section 3395. Heat Illness Prevention in Outdoor Places of Employment, Subsection f. Emergency response procedures a partir del 1 de febrero del 2021.