



No use por
más de
8 horas



No comparta
respiradores
con otros



Reemplace
cuando esté
sucio o dañado



Elimine pelo
facial para
mejor ajuste

Para mejor protección

Respiradores

Un respirador está hecho de material filtrante que lo protege de respirar pequeñas partículas de virus, humo y otras sustancias. Los N95 dan el nivel mínimo recomendado de filtración al filtrar el 95% de partículas.

Su empleador debe ofrecer un respirador si:

- No está completamente vacunado contra COVID-19 y pide uno.
- El humo de incendios forestales causa que el Índice de Calidad del Aire sea 151 o más.
- Se requiere uno para tareas específicas.



Cómo usar un respirador:

- 1** Jale la correa inferior por encima de la cabeza y póngala en la parte inferior de la cabeza, debajo de las orejas.
- 2** Jale la correa superior por encima de la cabeza y póngala en la parte superior de la cabeza.
- 3** Presione suavemente la pieza nasal.
- 4** Revise por fugas de aire colocando ambas manos sobre el respirador e inhale y exhale. Si el respirador no se hunde un poco cuando respire, ajuste las tiras, y la pieza de la nariz.