

# What is Valley Fever?

Valley fever is a lung infection caused by a microscopic fungus that lives in soil. People may breathe in the fungus when the soil is moved around.



## Overview

- The fungus that causes Valley fever is common in Arizona, California, and Nevada.
- More people are getting sick each year.
- Valley fever cannot pass from person to person.
- Valley fever can make us sick with symptoms such as cough, fever, tiredness, and rash.
- Valley fever can get better on its own within a few weeks, but some people need medical treatment.



## Prevention

- Avoid dusty areas.
- Limit time outside during dry, dusty, or windy periods.
- Wear an N95 respirator when working with soil or in dusty places.
- Keep soil wet when working to prevent dust.
- Cover dirt piles with a tarp.



# ¿Qué es la Fiebre del Valle?

La fiebre del Valle es una infección pulmonar causada por un hongo microscópico que vive en la tierra. Las personas podrían respirar el hongo cuando se revuelve la tierra.



## Resumen

- El hongo que causa la fiebre del Valle es común en Arizona, California y Nevada.
- Cada año hay más personas que se enferman.
- La fiebre del Valle no se pasa de persona a persona.
- Los síntomas incluyen: tos, fiebre, cansancio y salpullido.
- Las personas podrían sentirse mejor en pocos días, pero algunas podrían necesitar tratamiento médico.



## Prevención

- Evite las áreas polvosas.
- Limite el tiempo que pasa al aire libre cuando haya poca humedad y hay viento y polvo.
- Use un respirador N95 cuando trabaje revolviendo la tierra o cuando hay polvo.
- Cuando trabaje en exteriores, mantenga la tierra mojada, para evitar el polvo.
- Cubra los montones de tierra con una lona.

