



COVID-19 Agricultural Employer Training Guide

This guide, in conjunction with the training poster, will help you to provide training on COVID-19 to your workers. The training is designed to be in compliance with Section 3205, “COVID-19 Prevention,” effective November 30, 2020.

COVID-19 Introduction: Spread and Symptoms *(pages 1 and 2 of the poster)*

Introduce the topic

Say: Today we are going to talk about COVID-19, how it spreads, symptoms, how you can stay safe, and how we will keep you safe at work.

Discuss how COVID-19 spreads *(page 1 of the poster)*

Say: As you may know, COVID-19 is a disease that is caused by a virus that is very infectious.

Ask: What have you heard about how COVID-19 spreads? *Wait for responses.*

- **Say:** COVID-19 spreads through the air when someone infected with the virus breathes, talks, coughs, or sneezes, because they release droplets containing the virus that can be breathed in by others (especially those within 6 feet/2 meters and those not wearing a face covering). Some of the droplets fall to the ground quickly while others that are smaller can hang in the air for a while.

Say: Remember, droplets can also land on surfaces like tables, handles, or tools, so if you touch a surface, avoid touching your mouth, nose, or eyes before washing your hands. This is a less common way of being infected, but it is still possible for the virus to enter your body this way.

Discuss the symptoms of COVID-19 and when to seek medical help *(page 2 of the poster)*

Say: COVID-19 is a disease that affects people differently. You’ve probably seen how some people experience severe symptoms and others may have no symptoms at all. These people are called asymptomatic.

Ask: Do you think a person who is asymptomatic can still spread the virus that causes COVID-19? *Wait for responses.*

- **Say:** Yes, even people who don’t have symptoms can spread the virus. That is why it is important to always use the safety measures we are about to discuss, even if you don’t feel sick.

Ask: If someone does develop symptoms, how long does it usually take for them to develop after being exposed to the virus? *Wait for responses.*

- **Say:** Symptoms may develop within 2–14 days after you’ve been exposed to the virus.

Ask: What are some of the common symptoms of COVID-19 that you have heard of? *Wait for responses.*

- **Say:** Common symptoms of COVID-19 often include fever or chills, cough, shortness of breath or difficulty breathing, fatigue, muscle or body aches, headache, new loss of taste or smell, sore throat, congestion or runny nose, nausea or vomiting, and diarrhea.

Say: If you suspect that you might have COVID-19, it is important to contact your healthcare provider. Tell them you may have COVID-19 before you go to the clinic or hospital, so they are better prepared to see you.

Ask: In addition to the symptoms we just mentioned, there are some symptoms that are very serious and as soon as you experience them you should seek medical attention immediately. What symptoms do you think call for seeking immediate medical attention? *Wait for responses.*

- **Say:** You should seek emergency medical care immediately if you have trouble breathing, persistent pain or pressure in the chest, new confusion, an inability to wake or stay awake, or bluish lips or face.

Say: If you develop any symptoms or test positive for COVID-19, notify us and do not come into work. You should also call your healthcare provider and stay away from others until you are tested and get the results.

Say: It’s important to remember that people of all ages and levels of health can get COVID-19. People with underlying medical conditions, such as heart conditions, cancers, those with compromised immune systems, and other chronic

illnesses are at increased risk for severe illness. Other factors like being overweight, smoking, having asthma, or being pregnant may also increase risk.

Review

Ask: Now to review, can you name some ways that COVID-19 spreads? *Wait for responses.*

Possible responses:

- When someone infected with the virus breathes, talks, coughs, or sneezes and others breathe in their respiratory droplets.
- When droplets land on a surface and someone touches the surface and then their face without washing their hands.

Ask: What are the symptoms of COVID-19? *Wait for responses.*

Possible responses: Fever or chills, cough, shortness of breath or difficulty breathing, fatigue, muscle or body aches, headache, new loss of taste or smell, sore throat, congestion or runny nose, nausea or vomiting, and diarrhea.

Ask: Who can get COVID-19? *Wait for responses.*

Possible responses: Everybody! The virus that causes COVID-19 can infect people of all ages and health.

Ask: What should you do if you have symptoms? *Wait for responses.*

Possible responses: Call your healthcare provider, do not come to work, notify your employer, and stay away from others.

General Prevention *(page 3 of the poster)*

Introduce the topic

Say: COVID-19 is very contagious, and because we cannot predict how it will affect us, we need to follow some easy steps to reduce the risk of infection. The best way to prevent getting sick is to avoid being exposed to the virus that causes COVID-19. To reduce your risk, you should always take the following steps:

- Wear a face covering properly
- Maintain 6 feet/2 meters between people
- Wash your hands often

Face Coverings

Say: Wear a face covering that covers **both** your nose and mouth and fits snugly against the sides of your face. You should **always** wear a face covering around others, this includes coworkers, friends, family, and people who do not live with you.

Say: When you wear a face covering properly, your respiratory droplets are blocked by the layers of fabric—the more layers and the tighter the fabric weave, the fewer droplets will escape.

Say: Face coverings like the ones we give you are not considered personal protective equipment (PPE) and are not respirators. If you need a respirator for a specific job task, such as applying pesticides or if there is wildfire smoke, you will be provided with an N-95 or other respirator.

Say: The face coverings we use for COVID-19 prevention are used primarily to prevent the wearer from infecting someone else. When everyone wears a face covering, the risk of infection is reduced significantly.

Say: Remember, wash or replace your face covering daily and don't share it with others.

Maintain Distance

Say: As we discussed, COVID-19 is transmitted through the respiratory droplets of someone who is infected with the virus that causes it. Droplets travel through the air up to 6 feet/2 meters or more, so it is very important to maintain distance from others, so you reduce your risk of being exposed to their droplets. You should avoid meeting with people who do not live with you, but if you do gather with others, do it outdoors, wear a face covering, and keep your distance.

Say: If you are indoors or in a vehicle, droplets remain trapped in the air longer than they would outside where the wind can blow them away. This is why it is very important to open windows, wear face coverings, maintain as much distance as possible, and limit the number of people and the amount of time you spend inside with people you do not live with.

Say: Remember, some people may be infected even though they appear healthy. Asymptomatic people could be someone at work, in the store, or in your community, so it is important to protect yourself whenever you leave your home.

Wash Your Hands

Say: Wash your hands often with soap and water for 20 seconds. Remember to wash in between your fingers, palms, under your nails, and on the backs of your hands. Soap and water are best, but if they are not available, use hand sanitizer with at least 60% alcohol and rub hands until dry. If your hands are soiled or dirty, hand sanitizer will not work and you must wash with soap and water to properly clean your hands.

Review

Say: You should follow these steps at home and at work. While none of these prevention methods are perfect on their own, each method adds a layer of protection so that when used all together, they can reduce the spread of COVID-19.

Ask: What are some ways you can protect yourself from getting COVID-19? *Wait for responses.*

Possible responses:

- Wash hands often for at least 20 seconds.
- Avoid close contact/maintain distance of at least 6 feet/2 meters.
- Cover your mouth and nose with a face covering when around others.

Workplace Prevention: Policies and Procedures *(page 4 of the poster)*

Say: At our workplace, we value your work and your health and we will take steps to reduce your exposure to the virus.

Written Plan

Say: We have a written COVID-19 Prevention Program that describes how we will prevent exposure and respond if there are cases at our worksite. This training is part of our plan, as are the new policies that we are implementing and will explain today. If you want to review the written Program you can go to *[explain where they will have immediate access to the written program]*.

Hazard Assessment

Say: We have assessed the worksite to see where exposure may occur and have implemented procedures to reduce exposure. We encourage you to tell us if you see a COVID-19 hazard and to suggest ways to prevent potential exposure at work.

Screening

Say: We have a COVID-19 screening process *[describe your process (e.g., self screening before arriving at work or worksite screening)]*. If you have symptoms, do not come to work, but call your supervisor and inform them you may be sick.

Face Coverings

Say: We will provide you with clean face coverings *[describe this process and distribution frequency]* or reimburse you if you have already purchased one and require you to wear them at work, especially if you are inside or within 6 feet/2 meters of another person. Do not remove your face covering when you are at work unless you are alone or eating and at least 6 feet/2 meters from other people.

Physical Distance

Say: We will take steps so that you can maintain at least 6 feet/2 meters of distance from your coworkers as much as possible. *[List here the distancing measures you are using (e.g. changes to work practices, use of dividers, staggering spaces in common areas, etc.)]* If not possible in some circumstances, we will *[describe engineering or other controls you will implement to protect workers]*.

Cleaning/Sanitizing

Say: We will minimize the sharing of tools, equipment, and vehicles as much as possible. When that is not possible, we will disinfect them between users. *[Describe your sanitation procedure here.]*

Say: We are also increasing the cleaning and disinfection of shared spaces such as bathrooms, handwashing stations, and break areas. *[Describe your disinfection protocol here.]*

Handwashing

Say: We have handwashing stations and encourage you to use them often during work. *[List where they are located here.]*

Say: We have placed hand sanitizers and/or sanitizing wipes in the following areas *[List where they are located here.]* But remember, hand washing is the most effective way to remove the virus from your hands. Hand sanitizer can be used when you are not able to wash your hands with soap and water.

Workplace Prevention: Exposure, Testing, and Worker Benefits *(page 4 of the poster)*

Say: If you get sick at work or if one of your coworkers gets sick, we are required to take the following steps.

Written Notice

Say: We are required by law to keep everyone's personal information confidential so we cannot tell you who was infected. We can only release information to public health officials as needed, not with the federal government or coworkers.

Say: If you have been exposed to someone with COVID-19 at work, we will provide you with written notice within one business day of when we learned of your possible exposure.

Say: If you have COVID-19, have COVID-19 symptoms, or have been exposed to someone at work, you may be excluded from the workplace (asked to stay home) for 10 days.

Testing

Say: If you were exposed to COVID-19 at work, we will offer COVID-19 testing at no cost to you and you will be compensated for your time and travel expenses. *[Describe your workplace-based testing program, local health department or community testing location.]* If you get a positive test result, be sure to inform *[name of employer or person responsible for managing positive cases]* immediately.

Return to Work

Say: If you tested positive and you had symptoms, you need to wait to go back to work until:

- At least 24 hours have passed since you had a fever of 100.4 or higher that was resolved without using fever-reducing medicine (like Tylenol); your COVID-19 symptoms have improved; **and** at least 10 days have passed since your symptoms first appeared.

Say: If you tested positive but never developed symptoms, you need to wait to go back to work until:

- At least 10 days have passed since your first positive COVID-19 test (from the date you took the test, not when you received results).

Workplace Benefits

Say: COVID-19 related benefits may be available to you if you are impacted by COVID-19 and required to isolate. We can provide information about the types of leave, including federal, state, or our company policies and workplace benefits. The benefits that may be available to you include: paid sick leave, family leave, workers' compensation, unemployment insurance, and disability insurance. For more information, talk to *[name and phone number of human resources contact for your company]*.





COVID-19 Agricultural Worker Training Record

Remember: Keep trainings small and ensure workers maintain 6 feet of distance.

Employer Name: _____

Trainer Name and Contact Info: _____

Training materials used, information covered:

- WCAHS Training Guide
- COVID-19 definition, how it spreads, symptoms, general prevention, workplace prevention

Location: _____

Date: _____

| Print Name | Signature |
|------------|-----------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |



Guía de Capacitación para Empleadores Agrícolas sobre el COVID-19

Esta guía, conjuntamente con el póster de capacitación, le ayudará a proporcionar capacitación acerca del COVID-19 a sus trabajadores. La capacitación está diseñada para cumplir con la Sección 3205, “Prevención del COVID-19,” vigente a partir del 30 de noviembre de 2020.

Introducción al COVID-19: Transmisión y Síntomas *(páginas 1 y 2 del póster)*

Introduzca el tema

Diga: Hoy vamos a hablar acerca del COVID-19, cómo se transmite, síntomas, cómo pueden mantenerse seguros, y cómo los mantendremos seguros en el trabajo.

Hable de cómo se transmite el COVID-19 *(página 1 del póster)*

Diga: Como puede que sepan, el COVID-19 es una enfermedad causada por un virus que es muy infecciosa.

Pregunte: ¿Qué han oído decir sobre cómo se transmite el COVID-19? *Espera respuestas.*

- **Diga:** El COVID-19 se transmite por el aire cuando una persona infectada con el virus respira, habla, tose o estornuda, porque libera gotitas que contienen el virus que pueden ser aspiradas por otros (especialmente quienes se encuentren dentro de una distancia de 6 pies/2 metros y quienes no lleven cubreboca). Algunas de las gotitas caen rápidamente al suelo, mientras que otras que son más pequeñas pueden seguir un tiempo en el aire.

Diga: Recuerden, las gotitas también pueden caer en superficies como mesas, mangos o herramientas, así que si tocan una superficie, eviten tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos. Esta es una forma menos común de infectarse, pero sigue siendo posible para el virus entrar en su cuerpo de esta forma.

Hable de los síntomas del COVID-19 y cuándo buscar ayuda médica *(página 2 del póster)*

Diga: El COVID-19 es una enfermedad que afecta a la gente en formas diferentes. Probablemente habrán visto cómo algunas personas sufren síntomas graves y otras puede que no tengan ningún síntoma. A estas personas se les llama asintomáticas.

Pregunte: ¿Creen que una persona que es asintomática puede a pesar de ello transmitir el virus que causa el COVID-19? *Espera respuesta.*

- **Diga:** Sí, incluso las personas que no tienen síntomas pueden transmitir el virus. Por eso es tan importante usar las medidas de seguridad que estamos a punto de presentar, incluso si no se sienten enfermos.

Pregunte: Si alguien desarrolla síntomas, ¿cuánto tiempo suele tomarles desarrollarlos después de estar expuestos al virus? *Espera respuestas.*

- **Diga:** Los síntomas pueden desarrollarse en el plazo de 2–14 días después de haber sido expuestos al virus.

Pregunte: ¿Cuáles son los síntomas comunes del COVID-19 de los que han oído hablar? *Espera respuestas.*

- **Diga:** Los síntomas comunes del COVID-19 a menudo incluyen fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o en el cuerpo, dolor de cabeza, pérdida del gusto o del olfato no experimentada anteriormente, inflamación de garganta, congestión o mucosidad nasal, náuseas o vómitos, y diarrea.

Diga: Si sospechan que podrían tener el COVID-19, es importante contactar a su proveedor médico. Díganle que pueden tener el COVID-19 antes de ir a la clínica o al hospital, para que estén mejor preparados para atenderles.

Pregunte: Además de los síntomas que acabamos de mencionar, hay algunos síntomas que son muy graves y, en cuanto los sufran, deben buscar atención médica inmediatamente. ¿Qué síntomas creen ustedes que hacen necesaria atención médica inmediata? *Espera respuestas.*

- **Diga:** Deben buscar atención médica de emergencia inmediatamente si tienen problemas para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, confusión no experimentada anteriormente, incapacidad para despertarse o mantenerse despiertos, o labios o cara azulados.

Diga: Si desarrollan algún síntoma o dan positivo por COVID-19, avísennos y no vengán al trabajo. También deben llamar a su proveedor médico y mantenerse alejados de otras personas hasta que se hagan la prueba y reciban los resultados.

Diga: Es importante recordar que el COVID-19 lo pueden contraer personas de todas las edades y estado de salud. Las personas con condiciones médicas preexistentes, como enfermedades cardíacas, cáncer, personas con el sistema inmune comprometido y otras enfermedades crónicas tienen un riesgo más grave de enfermarse gravemente. Otros factores como tener sobrepeso, fumar, tener asma o estar embarazada también pueden incrementar el riesgo.

Revisión

Pregunte: Ahora, para revisar, ¿pueden decir algunas formas en las que se transmite el COVID-19? *Espere respuestas.*

Posibles respuestas:

- Cuando alguien infectado por el virus respira, habla, tose o estornuda y otras personas inhalan sus gotitas respiratorias.
- Cuando caen gotitas en una superficie y alguien toca esa superficie y luego se toca la cara sin lavarse las manos.

Pregunte: ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19? *Espere respuestas.*

Posibles respuestas: Fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o en el cuerpo, dolor de cabeza, pérdida del gusto o del olfato no experimentada anteriormente, inflamación de garganta, congestión o mucosidad nasal, náuseas o vómitos, y diarrea.

Pregunte: ¿Quién puede contraer el COVID-19? *Espere respuestas.*

Posibles respuestas: ¡Todo el mundo! El virus que causa el COVID-19 puede infectar a personas de todas las edades y estados de salud.

Pregunte: ¿Qué deben hacer si tienen síntomas? *Espere respuestas.*

Posibles respuestas: Llamen a su proveedor médico, no vengán al trabajo, avisen a su empleador y manténganse alejados de otros.

Prevención General *(página 3 del póster)*

Introduzca el tema

Diga: El COVID-19 es muy contagioso, y como no podemos predecir cómo nos afectará, debemos seguir algunos pasos fáciles para reducir el riesgo de infección. La mejor forma de evitar enfermarnos es evitar estar expuestos al virus que causa el COVID-19. Para reducir su riesgo, deben siempre tomar las medidas siguientes:

- Usar un cubreboca correctamente
- Mantengan 6 pies/2 metros entre personas
- Lávense las manos con frecuencia

Cubrebocas

Diga: Lleven puesta un cubreboca que les tape **tanto** la nariz **como** la boca y que encaje bien en los lados de la cara. Deben llevar puesta **siempre** un cubreboca cerca de otras personas, lo cual incluye compañeros de trabajo, amigos, familiares y personas que no vivan con ustedes.

Diga: Cuando llevan correctamente un cubreboca, sus gotitas respiratorias quedan bloqueadas por las capas de tela; mientras más capas y más estrecho el tejido de tela, menos gotitas escapan.

Diga: Los cubrebocas como las que les damos nosotros no se consideran equipo de protección personal y no son respiradores. Si necesitan un respirador para una tarea laboral específica, como aplicar pesticida, o si hay humo de incendios, se les proporcionará una N-95 u otro respirador.

Diga: Los cubrebocas que usamos para la prevención del COVID-19 se usan principalmente para evitar que el que las lleva infecte a otros. Cuando todo el mundo lleva cubrebocas, el riesgo de infección se reduce significativamente.

Diga: Recuerden, laven o cambien su cubreboca a diario y no la compartan con otras personas.

Mantengan la Distancia

Diga: Como hemos comentado, el COVID-19 se transmite mediante las gotitas respiratorias de alguien que esté infectado con el virus que lo causa. Las gotitas viajan por el aire hasta una distancia de 6 pies/2 metros o más, así que es muy importante mantener la distancia de otras personas, para reducir su riesgo de estar expuestos a sus gotitas. Deben evitar reunirse

con personas que no vivan con ustedes, pero si se reúnen con otras personas, háganlo al aire libre, lleven un cubreboca y mantengan la distancia.

Diga: Si están adentro o en un vehículo, las gotitas permanecen atrapadas en el aire más tiempo que al aire libre, donde el viento puede llevárselas. Por eso es tan importante abrir ventanas, llevar cubrebocas, mantener la mayor distancia posible y limitar el número de personas y el tiempo que pasen en interiores con personas que no vivan con ustedes.

Diga: Recuerden, algunas personas pueden estar infectadas aunque se vean sanas. Las personas asintomáticas podrían ser alguien en el trabajo, en la tienda o en la comunidad, así que es importante protegerse siempre que salgan de casa.

Lávense las Manos

Diga: Lávense las manos con agua y jabón a menudo, durante 20 segundos. Recuerden lavarse entre los dedos, las palmas, bajo las uñas y el dorso de las manos. El agua y jabón son mejores, pero si no están disponibles, utilicen desinfectante de manos con un mínimo de 60% de alcohol y frótense las manos hasta que estén secas. Si tienen las manos sucias o manchadas, el desinfectante de manos no funcionará, y deben lavarse con agua y jabón para limpiarse las manos correctamente.

Revisión

Diga: Deben seguir estos pasos en casa y en el trabajo. A pesar de que ninguno de estos métodos de prevención es perfecto por sí mismo, cada método añade una capa de protección, de forma que cuando se usan todos juntos, pueden reducir la transmisión del COVID-19.

Pregunte: ¿Cuáles son algunas formas en las que pueden protegerse de contraer el COVID-19? *Espere respuestas.*

Posibles respuestas:

- Lávense las manos a menudo durante al menos 20 segundos.
- Eviten contacto cercano/mantengan una distancia de al menos 6 pies/2 metros.
- Cúbranse la boca y la cara con un cubreboca cuando estén cerca de otras personas.

Prevención en el Trabajo: Polizas y Procedimientos *(página 4 del póster)*

Diga: En nuestro lugar de trabajo valoramos su salud y su trabajo, y tomaremos medidas para reducir su exposición al virus.

Plan Escrito

Diga: Tenemos un Programa de Prevención del COVID-19 por escrito que describe cómo evitaremos la exposición y responderemos si hay casos en nuestro lugar de trabajo. Esta capacitación es parte de nuestro plan, como lo son las nuevas políticas que estamos implementando y que explicaremos hoy. Si desean revisar el Programa por escrito, pueden acudir a *[explique dónde tendrán acceso inmediato al programa por escrito]*.

Evaluación de Riesgos

Diga: Hemos evaluado el lugar de trabajo para ver dónde puede producirse exposición y hemos implementado procedimientos para reducir la exposición. Los animamos a que nos digan si ven un riesgo de COVID-19 y sugieran formas para evitar una posible exposición en el trabajo.

Detección

Diga: Tenemos un proceso de detección del COVID-19 *[describa su proceso (p. ej. autodetección antes de llegar al trabajo o detección en el lugar de trabajo)]*. Si tienen síntomas, no vengán al trabajo; llamen a su supervisor e infórmenle que puede que estén enfermos.

Cubrebocas

Diga: Les proporcionaremos cubrebocas limpios *[describa este proceso y la frecuencia de distribución]* o les reembolsaremos si ya han comprado una y les obligamos a llevarla en el trabajo, especialmente si están adentro o a 6 pies/2 metros de otra persona. No se quiten el cubreboca cuando estén en el trabajo a menos que estén solos o comiendo y como mínimo estén a 6 pies/2 metros de otras personas.

Distancia Física

Diga: Tomaremos medidas para que puedan mantener como mínimo 6 pies/2 metros de distancia de sus compañeros de trabajo lo más posible. *[Enumere aquí las medidas de distanciamiento que esté utilizando (p.ej. cambios en prácticas de*



trabajo, uso de separaciones, escalonar los espacios en las áreas comunes, etc.)]. Si no es posible en otras circunstancias, [describa controles mecánicos o de otro tipo que aplicará para proteger a los trabajadores].

Limpieza/Desinfección

Diga: Minimizaremos el compartir de herramientas, equipo y vehículos lo más posible. Cuando eso no sea posible, los desinfectaremos entre usuarios. *[Describa aquí su procedimiento de desinfección.]*

Diga: También estamos incrementando la limpieza y desinfección de espacios comunes, como lavabos, puestos de lavado de manos, y áreas de descanso. *[Describa aquí su protocolo de desinfección.]*

Lavado de manos

Diga: Tenemos puestos de lavado de manos y los animamos a utilizarlos durante el trabajo. *[Enumere aquí dónde están ubicados.]*

Diga: Hemos colocado desinfectantes de manos y/o toallitas desinfectantes en las áreas siguientes *[Enumere aquí dónde están ubicados.]* Pero recuerden, lavarse las manos es la forma más eficaz de eliminar el virus de sus manos. El desinfectante de manos puede usarse cuando no puedan lavarse las manos con jabón y con agua.

Prevención en el Trabajo: Exposición, Pruebas y Beneficios para los Trabajadores *(página 4 del póster)*

Diga: Si ustedes se enferman en el trabajo o uno de sus compañeros de trabajo se enferma, estamos obligados a tomar las medidas siguientes.

Aviso por Escrito

Diga: Estamos legalmente obligados a mantener privada la información personal de todos—no podemos decirle quién fue infectado. Solo podemos divulgar información a los funcionarios de salud pública según sea necesario, no al gobierno federal o compañeros de trabajo.

Diga: Si han estado expuestos a alguien con COVID-19 en el trabajo, les avisaremos por escrito en el plazo de un día laborable desde que tuvimos conocimiento de su posible exposición.

Diga: Si tienen COVID-19, tienen síntomas del COVID-19, o han estado expuestos a alguien en el trabajo, puede que se les excluya del lugar de trabajo (es decir, pedirles que se queden en casa) durante 10 días.

Pruebas

Diga: Si estuvieron expuestos al COVID-19 en el trabajo, ofreceremos pruebas del COVID-19 sin costo para ustedes, y se les compensará por su tiempo y gastos de viaje. *[Describa su programa de pruebas basado en el lugar de trabajo, departamento de salud local o ubicación de pruebas comunitarias.]* Si su resultado es positivo, asegúrense de informar a *[Nombre del empleador o persona responsable de la gestión de casos positivos]* inmediatamente.

Regreso al Trabajo

Diga: Si dieron positivo y tuvieron síntomas, deben esperar para volver al trabajo hasta que:

- Hayan pasado al menos 24 horas desde que tuvieron una fiebre de 100.4 o más, que se resolvió sin utilizar medicina para reducir la fiebre (como Tylenol); sus síntomas de COVID-19 hayan mejorado; **y** al menos hayan pasado 10 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez.

Diga: Si dieron positivo pero no llegaron a desarrollar síntomas, deben esperar para volver a trabajar hasta que:

- Hayan pasado al menos 10 días desde su primera prueba positiva de COVID-19 (desde el día en que se hicieron la prueba, no cuando recibieron los resultados).

Beneficios en el Trabajo

Diga: Puede que haya disponibles beneficios relacionados con el COVID-19 para ustedes si sufren el impacto del COVID-19 y deben aislarse. Podemos proporcionar información sobre tipos de permisos, incluyendo federales, estatales, o los beneficios de lugar de trabajo o políticas de nuestra compañía. Los beneficios **que puede** que estén disponibles para ustedes incluyen: permiso por enfermedad remunerado, permiso familiar, compensación de los trabajadores, seguro de desempleo y seguro de discapacidad. Para más información, hablen con *[nombre y número de teléfono de contacto de recursos humanos para su compañía]*.



Registro de Trabajadores para la Capacitación sobre COVID-19

Recuerda: Mantener los grupos pequeños, con 6 pies entre los trabajadores.

Nombre de la Compañía: _____

Nombre e Información de Contacto del Capacitador: _____

Materiales usados durante la capacitación y la información que se cubrió:

- Guía de capacitación para Empleadores Agrícolas de WCAHS
- Definición de COVID-19, como se propaga, síntomas, medidas generales de prevención, y prevención en el lugar de trabajo

Lugar: _____

Fecha: _____

| Nombre Impreso | Firma |
|----------------|-------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |