



No use por  
más de  
8 horas



No comparta  
respiradores  
con otros



Reemplace  
cuando esté  
sucio o dañado



Elimine pelo  
facial para  
mejor ajuste

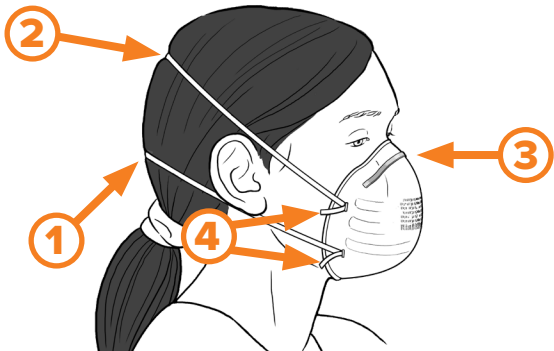
Para mejor protección

## Respiradores

Un respirador está hecho de material filtrante que lo protege de respirar pequeñas partículas de virus, humo y otras sustancias. Los N95 dan el nivel mínimo recomendado de filtración al filtrar el 95% de partículas.

### **Su empleador debe proveerle un respirador (gratuito):**

- Usted lo pide.
- El humo de incendios forestales causa que el Índice de Calidad del Aire sea 151 o más.
- Se requiere uno para tareas específicas.



## Cómo usar un respirador:

- 1** Jale la correa inferior por encima de la cabeza y póngala en la parte inferior de la cabeza, debajo de las orejas.
- 2** Jale la correa superior por encima de la cabeza y póngala en la parte superior de la cabeza.
- 3** Presione suavemente la pieza nasal.
- 4** Revise por fugas de aire colocando ambas manos sobre el respirador e inhale y exhale. Si el respirador no se hunde un poco cuando respire, ajuste las tiras, y la pieza de la nariz.